

Organisasjonenes syn på utfordringene

Foredragsholder: Halvor Erikstein, SAFE

Resymé av foredrag

Begrepet 24/7 brukes om kontinuerlig drift 24 timer i døgnet og 7 dager i uka. Det engelske ordet "fatigue" benyttes til å beskrive trøtthet som skyldes kombinasjonen av søvnunderskudd og arbeid på tider hvor kroppen helst vil sove. «Fatigue» regnes som en av de aller viktigste faktorene ved ulykker. Det er klart dokumentert at trøtthet som skyldes mangel på tilstrekkelig søvn og hvile, har effekter som kan sammenliknes med alkoholpåvirkning. Arbeidsfolk i petroleumsvirksomheten har lenge kjent effektene av skiftarbeid på kroppen, men fortsatt er lite tilrettelagt og tatt hensyn til. Internasjonalt er det derimot enighet om at arbeidstiden har svært stor betydning for sikkerhet og helse. Med oljevirkosomhet lengre nord vil klimatiske forhold og avstander må en forvente mindre regularitet på mannskapsbytte og dermed oftere endring av arbeidstiden. I tillegg vil polarnatt og polardag forstyrre reguleringen av den cirkadiske rytmen. Oljevirkosomheten må i likhet med andre industrier etablere «fatigue management program» og gjennomføre opplæring og bevisstgjøring av at trøtthet (fatigue) har stor betydning for et forsvarlig HMS arbeid. I tillegg må vi få bedre kunnskap om effekter av og beskyttelse mot eksponering fra støy, kjemikalier og fysisk belastning i kalde omgivelser.

Aktuelt underlag

Fatigue Risk Management. A safety management system approach.

Professor Drew Dawson. Criterion Conferences, February 2012.

http://www.cqu.edu.au/_data/assets/pdf_file/0020/51851/HFESA.pdf

Fatigue Calculator.

http://www.fatiguecalculator.com.au/html/s01_home/home.asp

Boken Arbeitslivsfysiologi.

Desiree Gavhed. Kapittel 9; Arbete i kyla och värme Side 307 – 345, ISBN 978-91-44-04626-6

<https://www.studentlitteratur.se/#9789144046266/Arbeitslivsfysiologi/innehall/>

Health Problems in Cold Work.

https://www.jniosh.go.jp/en/indu_hel/pdf/IH_47_3_207.pdf

Hvor går grensen?

En konferanse om helse og sikkerhet ved skiftarbeid, arbeidsbelastning, arbeidstid og arbeidsmiljøeksponering.

SAFE HMS-konferanse: <http://safe.no/index.cfm?id=305016>