

MODULBASERT TRENING FOR FØRSTEHJELSPERSONELL

MODUL 3

BHLR/ DHLR/ AHLR

Modul 3

Læremål

- Beskrive de viktigste årsakene til hjertestans
- Kunne starte og gjennomføre BHLR samt DHLR for sertifisert personell
- Kunne assistere sykepleier ved AHLR-algoritme
- Assistere sykepleier med klargjøring av medikamenter inkl. dobbelkontroll
- Beskrive og rapportere bevissthetsnivå

Modul 3

Innhold

- Kriterier for oppstart av HLR
- BHLR
- DHLR for sertifisert personell
- AHLR assistere sykepleier
- **Trene BHLR:**
 - Trene på ventilering munn til munn/med pocketmaske.
 - Trene på kompresjoner
 - Bytte, minst mulig hands off
 - Sideleie

Modul 3

Innhold

Trene DHLR:

- Kasuistikken hvor man i naturlig rekkefølge gjør hele prosedyren inkl:
- Sjekke indikasjon for HLR
- Feste defibrilleringspads
- Koble opp hjertestarter
- Konvertere
- Opprettholde gode kompresjoner

Modul 3

Trene AHLR:

- A+B
- HLR
- Assistere sykepleier med klargjøring av medikamenter inkl. dobbelkontroll
- Assistere med klargjøring av medikamenter når sykepleier må håndtere pasient. Dobbelkontroll
- Bestemme pasientens bevissthetsnivå:
 - Våken (A -awake)
 - Svarer på tiltale (V - verbal)
 - Reagerer på smerte(P - pain)
 - Reagerer ikke på smerte(U - unconscious)

Modul 3

Metode

- **Teori:**
 - Kort gjennomgang av oppstartskriterier HLR.
- **Praksis:**
 - Gjennomføre BHLR og DHL på dukke.
 - Assistere sykepleier ved AHLR
 - Assistere sykepleier ved Innleggelse av venekanyler og intubasjon/larynxtube.
 - Dobbelkontroll ved medisinerings

Modul 3

Referanser

TR 0819

TR 0821

TR 0822

Norsk Resuscitasjonsråd

Legevaktshåndboken

Norsk indeks for medisinsk nødhjelp

GJENNOMFØRING

- Grupper på 2-3 personer
- Trening på Anne dukker
- Bruke førstehjelps og akuttsekker
- Tidsforbruk innledning: 20 min
- Tidsforbruk praktiske øvelser: 85 min
- Tidsbruk evaluering: 15 min

PASIENTUNDERSØKELSE

A - AIRWAYS

B - BREATHING

C - CIRCULATION

D - DISABILITY

E - EXPOSURE

HJERTE LUNGE REDNING



BHLR

30 x 2

PRAKTISKE ØVELSER

1. Du ankommer skadestedet og finner en tilsynelatende livløs person. Tiltak og prioritering?
2. Du ankommer og ser annen førstehjelper yter BHLR. Tiltak og prioritering?
3. Du ankommer skadested hvor en person er livløs. Vedkommende puster ikke. En annen førstehjelper er apatisk og engstelig. Tiltak og prioritering?
4. Du ankommer skadested hvor du finner to personer. En blør fra åpent brudd i legg, en puster ikke. Tiltak og prioritering?

Evaluering

Observasjon i henhold til læremål:

- Beskrive de viktigste årsakene til hjertestans
- Kunne starte og gjennomføre BHLR samt DHLR for sertifisert personell
- Kunne assistere sykepleier ved AHLR- algoritme
- Assistere sykepleier med klargjøring av medikamenter inkl. dobbelkontroll
- Beskrive og rapportere bevissthetsnivå

INSTRUKTØRVEILEDNING

BHLR – DHLR - AHLR

Tidsforbruk: 80 min

Læremål : Kunne starte og gjennomføre BHLR samt DHLR for sertifisert personell. Kunne assistere sykepleier ved AHLR.

Førstehjelper iverksetter og gjennomfører pasientundersøkelse på Anne dukke i henhold til ABCDE.

Førstehjelper iverksetter:

1. BHLR
2. DHLR (iverksettes av sertifisert personell)
3. AHLR Assisterer sykepleier.

- Gjennomfører god BHLR
- Kunne igangsette DHLR på rett indikasjon
- Riktig elektrode plassering
- Følge algoritmen som leveres av hjertestarteren

- **ABCDE/ BHLR/ DHLR:**
 - Sjekke bevissthetsnivå
 - Sikre frie luftveier, sjekke åndedrett
 - Puls?
 - Varsle
 - 30 x 2, >100 pr min, ca 5-6 cm trykk. Midt i mellom brystvorter. Slipp helt opp mellom hver kompresjon. God arbeidsstilling.
 - Blås til du ser brystkassen heve seg. Egensikkerhet, bruk maske
 - Kontinuitet mellom kompresjoner og innblåsninger, samarbeid
 - Feste defibrillerings pads, koble til hjertestarter og konvertere. Evt fjerne brysthår
 - Følge algoritmen som leveres av hjertestarter
 - Kjenne til faremomenter ved bruk av hjertestarter
 - Øvelsen avsluttes ved å demonstrere korrekt sideleie
- **AHLR**
 - Gå gjennom AHLR algoritmen
 - Kjenne til behandlingssløyfen ved VF / VT og asystoli / PEA
 - Assistere sykepleier med innleggelse av larynxstube
 - Komprimere kontinuerlig og gi 10 innblåsninger/min etter at sykepleier har lagt inn larynxtube
 - Assistere sykepleier ved innleggelse av venekanyler
 - Finne frem og trekke opp aktuelle medikamenter som Adrenalin, Cordarone