

# Årshjul førstehjelpstrening

Treningsmodulene og årshjulet er utarbeidet for å være til hjelp for selskapene, og må sees på som forslag til gjennomføring. Det anbefales at en legger inn tid for evaluering etter hver modul

Modul	Uke								
	1-6	7-12	13-18	19-24	25-30	31-36	37-42	43-48	49-52
Modul 1: Beredskap / organisering	x								
Modul 2: Luftveier og pustefunksjon		x							
Modul 3: Hjerte-/ lungeredning			x						
Modul 4: Sirkulasjonssvikt. Brudd og væskebehandling				x					
Modul 5+6: Traumer, hode, rygg og nakkeskader					x				
Modul 7: Hypotermi, brann, etse og elektriske skader.HLR ved drukning						x			
Modul 8: Akuttmedisinske tilstander- hjerte							x		
Modul 8: Akutte medisinske tilstander- bevisstløs, hjerneslag og kramper								x	
Modul 9: Stressreaksjoner									x

<b>Type</b>	Modulbasert repetisjon - Førstehjelp
<b>Varighet</b>	1,5 – 2 timer ( <a href="#">Norsk olje og gass Plan for opplæring førstehjelp repetisjon</a> krav 16 time pr. år)
<b>Språk</b>	Norsk
<b>Målgruppe</b>	Alle som har en aktiv rolle i et førstehjelpslag.